

Nabídka seminářů pro Základní školy na území HMP

Děti online - seminář pro učitele a rodiče

Cílem seminářů je informovat pedagogy a rodiče o tělesných, psychických a sociálních dopadech jednosměrného používání digitálních technologií tak, aby dokázali předcházet rozvoji netolismu (závislosti na tzv. virtuálních drogách). Chceme podpořit pedagogy i rodiče v komunikaci s dětmi při nastavování pravidel užívání digitálních technologií doma i ve škole.

Co rodiče a učitelé na semináři zjistí?

- Jaké dopady může mít IT (sociální sítě, hraní online her, online pornografie) na psychické zdraví dětí.
- Jak podpořit děti v efektivním používání digitálních technologií při učení a čemu se vyhnout.
- Jak se určuje zdravá míra pobývání před svítící obrazovkou.
- Jak poznat, jestli je dítě závislé.
- Jak si nastavit domácí pravidla užívání digitálních technologií.

Délka trvání: 2 hodiny

Místo konání: Budova hostující školy

Odpoj se, ať můžeš žít - seminář pro druhý stupeň ZŠ

Cílem seminářů je zážitkovou formou informovat děti o rizicích (závislost, kyberšikana, ztráta zájmů, poruchy pozornosti, ztráta kamarádů), které jim hrozí nadměrným trávením času před obrazovkou. Soustředit se budeme na podporu vlastních kompetencí a rozvoj zdravého a kritického užívání digitálních technologií.

Co děti na semináři zjistí?

- Jak je mohou sociální sítě a jiné aplikace měnit.
- Co se děje s jejich mozkiem pod přívalem vzrušení při online hrách.
- Jaké jsou hrozby online světa a jak se jim mohou bránit.
- Jak mít online svět pod kontrolou a nestát se závislým.
- Proč je dobré učit se a hrát si i offline a jak na to.

Délka trvání: 2 vyučovací hodiny

Místo konání: Budova hostující školy.

O projektu Děti online a Odpoj se, ať můžeš žít

Oba projekty navazují na úspěšný běh seminářů z roku 2018, kdy se nám díky podpoře HMP se nám podařilo realizovat 18 seminářů pro děti, učitele a rodiče.

O Psychologickém institutu Re:Life

Institut Re:Life byl založen v roce 2016 za podpory německého psychiatra a přednosta psychiatrické klinicky university v Ulmu prof. Manfreda Spitzera. Je prvním specializovaným institutem v Evropě, který se věnuje dopadům digitálních technologií na psychické a sociální zdraví dětí, dospívajících i dospělých. Hlavní činností jsou přednášky, semináře a psychologické poradenství rodičům a dětem v oblasti zdravého používání digitálních technologií. Více informací o nás www.re-life.cz nebo emailem info@re-life.cz.

Kontaktní osoba

Mgr. Zuzana Pavelcová
Psycholog a koordinátor projektu *Odpoj se, ať můžeš žít a Děti online*
Benediktská 690/7, 110 00 Praha 1
pavelcova@re-life.cz
737220086



Projekty jsou financovány v rámci grantové podpory oblasti Programy celoměstské podpory vzdělávání na území HMP pro rok 2019, program I., číslo projektu 1050 a 1049.